

**Obtenga la ayuda que necesita para recuperarse de la adicción**



**Llame al 844-ReachNJ para ayuda con adicciones**

***Pregunte sobre medicamentos que pueden ayudar con la recuperación***

**1-844-REACHNJ ♦ 1-844-732-2465**

**ReachNJ** es una línea directa de referidos contra la adicción y el tratamiento que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana por un consejero entrenado en tratamientos contra adicciones a las sustancias. **ReachNJ** atiende a residentes de todas las edades, independientemente de si están asegurados o tienen capacidad de pago.

*Los fondos de este folleto fueron posibles por el Catálogo de subvenciones estatales para la respuesta a los opioides de la Asistencia Doméstica Federal (CFDA, por sus siglas en inglés) No. 93.788 de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés).*

**LÍNEA DE AYUDA CONTRA LA ADICCIÓN DE NJ**

**1-844-REACHNJ**

reachnj.gov (1-844-732-2465)



Las personas que han sufrido una sobredosis una vez, tienen la probabilidad de volver a sufrirla, pero un tratamiento adecuado para la adicción puede encaminarlos hacia una recuperación sostenida. La información de este folleto puede ayudarle a emprender el camino hacia una recuperación sostenida.

**Condado de Cumberland**

**Oficina de Servicios de Alcohol y Drogas**

**Melissa Niles**

**1-800-236-2448**



**División de Salud Mental y Adicciones**

**1-800-382-6717**

[dmhas@dhs.nj.gov](mailto:dmhas@dhs.nj.gov)



**Departamento de Servicios Humanos**

**Sarah Adelman, Comisionada**

**Condado de Cumberland**

**Ayuda que puede salvar su vida**



**Estado de New Jersey**

**Phil Murphy, Gobernador**

**Tahesha Way, Vicegobernadora**



### Programa de Recuperación de Sobredosis de Opioides (OORP, por sus siglas en inglés)

El OORP responde a las personas que son llevadas a urgencias tras haber sufrido una sobredosis de opioides. Este programa gratuito utiliza especialistas en recuperación y navegadores de pacientes para proporcionar asistencia, apoyo e información de referidos. Los especialistas de recuperación y navegadores de pacientes mantendrán un seguimiento de hasta 8 semanas después de contacto inicial. Además, entrenadores de recuperación y navegadores de pacientes le conectarán con los servicios y le ofrecerán apoyo y recursos durante las ocho semanas.

### Programa de Recuperación de Sobredosis de Opioides del condado de Cumberland

Red de Inspira Health: 856-641-7803

### Apoyo de Recuperación Telefónico (TRS, por sus siglas en inglés)

Compañeros ofrecen llamadas telefónicas semanales de apoyo a la recuperación para personas que quieren recuperarse de una adicción a los opioides. Información y apoyo gratuito y confidencial. Llame al 833-825-5877 (833-TALKTRS).

### Programa de Prevención de Sobredosis de Opioides (OOPP, por sus siglas en inglés)

El OOPP ofrece educación gratuita a personas en riesgo de tener una sobredosis de opioides, sus familias, amigos y seres queridos a reconocer una sobredosis de opioides y proporcionar medidas de rescate para salvar vidas con el fin de revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

### Programa de Prevención de Sobredosis de Opioides de la región del sur

Urban Treatment Associates: 856-225-0505

### Centros de Recuperación Comunitario de Compañeros (CPRC, por sus siglas en inglés)

CPRCs son un lugar en donde individuos pueden tener acceso gratuito a apoyo de compañeros, información sobre tratamientos de trastornos por uso de sustancias, servicios de apoyo de recuperación, e información de otros recursos comunitarios en un ambiente de apoyo libre de sustancias.

Centro Capital Recovery: 856-391-7449 o Ayuda 24/7: 1-800-236-2448

### Equipo de Apoyo para la Recuperación de Adicciones (STAR, por sus siglas en inglés)

El programa STAR ofrece, de forma gratuita, el manejo de casos y apoyo de recuperación para individuos con trastornos por uso de opioides. Administradores de casos trabajarán con usted para ayudarle con los problemas que muchas veces vienen con el trastorno por abuso de opioides, tales como estar sin hogar, la encarcelación, problemas legales, de empleo, educación, transporte, la necesidad de servicios sociales, atención médica, la involucración del bienestar de niños, cuidado infantil, seguro y documentación. Los especialistas de recuperación del programa ofrecerán asistencia y servicios de apoyo con recuperación. La meta es ayudarle a mantenerse en la zona de recuperación el mayor tiempo posible, para ayudar a reducir el riesgo de episodios recurrentes de problemas relacionados con los opioides y prevenir futuras sobredosis.

Oaks Integrated Care: 609-984-0676

### Centro de Apoyo de Familia (FSC, por sus siglas en inglés)

El FSC proporciona apoyo gratuito a miembros de la familia que luchan con el trastorno por uso de opioides de un ser querido. El centro le ofrecerá apoyo, educación, recursos y abogacía en un ambiente que es seguro y no discrimina. Por medio del centro, se les enseña a las familias autoprotección al igual que habilidades no confrontacionales para empoderar a sus seres queridos que busquen la recuperación.

### Centro de apoyo de familia de la región del sur

Centro de Servicios Familiar Reconnection: 609-970-5595 o acceso: 877-922-2377

### Programa Maternal Wrap Around (M-WRAP, por sus siglas en inglés)

El MWRAP es una iniciativa estatal que ofrece servicios intensivos gratuitos de manejo de casos y apoyo a la recuperación para mujeres embarazadas con trastornos por consumo de sustancias durante el embarazo y hasta un año después del parto.

### Cooperativa perinatal del sur de New Jersey

Proyecto Embrace/Programa Maternal Wraparound: 856-665-6000



# NALOXONA SALVA VIDAS

Disponible de forma gratuita y anónima en las farmacias participantes.